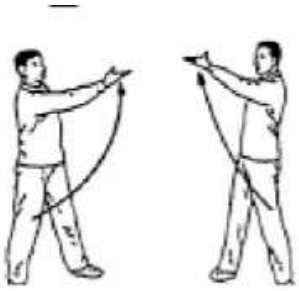
Franziskus von Assisi: Der Sonnengesang und Shibashi Qi-Gong

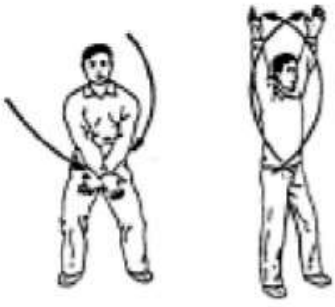
Gelobt seist Du, mein Gott, mit allen Deinen Geschöpfen,
besonders dem Bruder **Sonne,**
welcher der Tag ist und durch den Du uns leuchtest,
und er ist schön und strahlend mit großem Glanz,
von Dir, Höchster, trägt er das Zeichen.



Gelobt seist Du, mein Gott, für Bruder Mond und die Sterne.
Du hast sie im Himmel gebildet, hell, köstlich und schön.



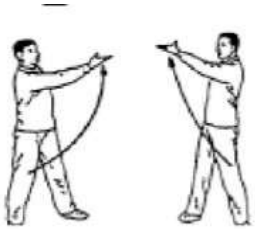
Gelobt seist Du, mein Gott, für Bruder Wind, und Luft
und **Wolken** und trübes und jedes Wetter,
durch das Du Deine Geschöpfe erhältst.



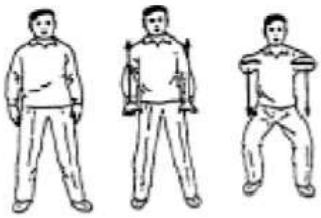
Gelobt seist Du, mein Gott, für Schwester Wasser.
Sie ist sehr nützlich, und demütig und köstlich und keusch.



Gelobt seist Du, mein Gott, für Bruder Feuer,
durch den Du die Nacht erleuchtest.
Schön ist er fröhlich, stark und mächtig.



Gelobt seist Du, mein Gott, für unsere Schwester, die Mutter **Erde,**
die uns erhält und trägt, und vielerlei Früchte hervorbringt mit bunten Blumen und Kräutern.
Gelobt seist Du, mein Gott, Selig, die im Frieden ausharren.
Denn durch Dich, Höchster, werden sie gekrönt.



Lobt und preist meinen Gott,
dankt ihm und dient Ihm mit großer Demut!

